

鍼灸地域支援ネット

福島県伊達郡川俣町「コミュニティちゃばたけ」での親子治療活動報告

活動場所：福島県伊達郡川俣町大字西福沢字茶畑 7 - 2

コミュニティちゃばたけ

第1回

■日時 2013年11月5日(火)

■活動者 4名

■参加者 39名(小児20名、大人19名)

■主訴・愁訴

【大人】肩こり、腰痛、膝痛、皮膚症状、呼吸器症状、疲労、冷え症、生理痛、便秘、下痢、鼻炎、眼精疲労等

【小児】疳の虫、夜泣き、痒み(アトピー性皮膚炎症状含む)、喘息、アレルギー、食欲不振、便秘、おもらし、歯ぎしり、脳性マヒ、鼻炎、ものもらい等

第2回

■日時 2014年1月14日(火)

■活動者 4名

■参加者 33名(小児17名、大人16名)

■主訴・愁訴

【大人】肩こり、膝痛、腰痛、目の疲れ、頭重・頭痛、目の奥の痛み、手足の冷え、不眠、臀部痛、頸部痛、むくみ

【小児】食べムラ、落ち着きがない、夜泣き、乾燥肌、寝つきが悪い、ぐずり、ダダこね、いびき、爪いじり、怒りやすい、泣きやすい、兄弟げんか、便秘、喘息、キーキー声、かゆみ、夜尿、歯ぎしり、鼻水

第3回

■日時 2014年3月21日(木)～3月22日(金)

■活動者 4名

■参加者 計 56名(小児27名、大人29名)

【大人】肩こり、肩痛、背部痛、腰痛、下肢痛、膝痛、手足のしびれ、手足の冷え、生理不順、産後のケア、妊娠中のケア、花粉症、アトピー性皮膚炎、目のかすみ

【小児】花粉症、喘息、カゼ、鼻水、鼻づまり、歯ぎしり、いびき、夜驚、落ち着きがない、指しゃぶり、噛みつき、乾燥肌、乳児湿疹、アトピー性皮膚炎(かゆみ、湿疹)、水いぼ、便秘、食べムラ、肥満、おねしょ、寝つきが悪い、言葉の遅れ

第4回

■日時 2014年5月2日(金)～5月4日(日)

■活動者 のべ15名+見学6名

■参加者 計 113名(小児50名、大人63名)

■主訴・愁訴

【大人】肩こり、頸部痛、上腕痛、背部痛、腰痛、膝痛、臀部痛、かかと痛、手首痛、ばね指、大腿部のしびれ、足底のしびれ、便秘、胃腸の不調、冷え(手足、お腹)、足のむくみ、耳鳴り、鼻炎、花粉症、頭痛、眼精疲労、不眠、疲れやすい、疲れがとれない、カゼが治りにくい、いびき、妊娠中のケア、産後のケア

【小児】カンムシ(すぐ泣く、怒りっぽい、暴力的、夜泣き、眠りが浅い、歯ぎしり、寝つきが悪い、寝起きが悪い、爪かみ)、鼻炎(鼻水、鼻づまり)、一週間続く鼻血、花粉症、偏食、食欲過多、食べムラ、便秘(出血)、下痢、よくお腹が痛くなる、アトピー性皮膚炎、湿疹、水いぼ、肌が弱い(すぐ痒くなる)、乾燥肌、夜尿症、頭痛、骨折、虚弱、カゼが治りにくい、言うことをきかない、落ち着きがない、チック、多動傾向、自閉症

第5回

■日時 2014年7月19日(土)～21日(月・祝)

■活動者 のべ11名

■参加者 110名(小児48名、大人62名)+美容鍼 11名 総計 121名

第6回

■日時 2014年9月13日(土)～15日(月・祝)

■活動者 のべ13名

■参加者 計 117名(小児53名、大人64名)

■主訴・愁訴

【大人】

肩こり、腰痛、膝痛、肩痛、眼精疲労、疲労感、睡眠障害、妊娠中のケア、背部痛、上腕痛、頭痛、便秘、坐骨神経痛、頸部痛、頸部可動域制限、下肢痛、耳鳴、鼻炎、逆流性食道炎、胃の不調、下痢、むくみ、冷え性、眼瞼痙攣、うつ病、交通事故後の後遺症、頸椎損傷の後遺症、生理痛、産後のケア、特になし

【小児】

カンムシ症状:「よく泣く、よく怒る、寝つきが悪い、夜中何度も起きる、指しゃぶり、ぐずり、奇声を発する、頭をぶつける」、夜泣き、夜驚症、チック様症状(目パチパチ、鼻ムズムズ、タオルを噛む)、吃音、落ち着きがない、発達障害、発語の遅れ、胃腸症状:便秘、下痢、肥満、食が細い、呼吸器症状:(鼻炎、喘息、咳、鼻血が止まりにくい)、夜尿症、皮膚症状:(痒み、アトピー性皮膚炎、乾燥肌、湿疹、水いぼ)、甲状腺腫瘍、疲れやすい、特になし

第7回

■日時 2014年11月23日(日)～11月25日(火)

■活動者 のべ13名

■参加者 計 99名(小児38名、大人61名)

【大人】肩こり、腰痛、臀部痛、膝痛、肩痛、頸部痛、顎関節痛、背部痛、上肢のしびれ、手指のしびれ、ばね指、手背痛、下肢のしびれ、足首痛、足の甲の痛み、足底のだるさ、眼精疲労、目の痒み、疲労感、睡眠障害、いらいらしやすい、妊娠中のケア、妊活、生理不順、胸痛耳鳴、鼻炎、口内炎、胃腸の不調(胃もたれ)、便秘、アトピー性皮膚炎、むくみ、冷え、冷えのぼせ、しもやけ、頸椎損傷の後遺症、特になし1名

【小児】カンムシ症状、夜泣き、チック様症状、胃腸症状、呼吸器症状、夜尿症、皮膚症状、結膜炎、目の痒み

第8回

■日時 2015年1月24日(土)～25日(日)

■活動者 のべ6名

■参加者 計 69名(小児29名、大人40名)

【大人】

肩こり、腰痛、臀部痛、膝痛、膝の違和感、肩痛、肩関節の動きが悪い、頸部痛、頸が固い、鎖骨痛、背部痛、背部のこり、上肢のしびれ、上肢の疲れ、手指のしびれ、手指の可動制限、手掌痛、股関節痛、下肢の熱感、下腿痛、足底痛、足底のしびれ、眼精疲労、目の痒み、眼瞼痙攣、半身のこり、疲労感、睡眠障害、いらいらしやすい、不妊、生理不順、月経痛、乳房の張り、頻尿、耳鳴、難聴、鼻炎、のど痛、胃腸の不調(胃もたれ)、便秘、アトピー性皮膚炎、湿疹、冷え、抜け毛、頸椎損傷の後遺症

【小児】

カンムシ症状、チック様症状、落ち着きがない、胃腸症状、呼吸器症状、夜尿症、おねしょ、皮膚症状、特になし1名

第9回

■日時 2015年3月21日(土・祝)～23日(月)

■活動者 のべ9名+見学1名

■参加者 計 90名(小児39名、大人51名)

■主訴・愁訴

【大人】肩こり、四十肩、肩痛、耳周囲の違和感、頸部痛、頸のこり、鎖骨下部痛、背部痛、背部のこり、半身の熱感、上肢の疲れ、手首の痛み、手指のしびれ、手指の可動制限、腰痛、膝痛、股関節痛、殿部から下腿の突っ張り、下腿の痒み、踵痛、外反母趾、足底のしびれ、目の痒み、眼瞼痙攣、易疲労感、睡眠障害、産後のケア、妊娠希望、頭痛、めまい、鼻炎、花粉症、鼻血が出やすい、のど痛、咳、便秘、軟便、アトピー性皮膚炎1名、冷え、しもやけ、頸椎損傷の後遺症、特になし1名

【小児】カンムシ症状、チック様症状、怒りっぽい1名、肩こり1名、胃腸症状、呼吸器症状、夜尿症、皮膚症状、お尻のかゆみ1名、疲れ1名

第10回

■日時 2015年5月2日(土) 4日(月祝)

■活動者 のべ10名

■参加者 計59名(小児23名、大人36名)

■主訴・愁訴

【大人】肩こり、腰痛、膝痛、肩痛、頸部痛、胸痛、背部痛、背部のこり、上肢の疲れ、腱鞘炎、股関節痛、下腿痛、足がつる、手術痕痛、眼精疲労、眼瞼痙攣、疲労感、睡眠障害、生理痛、母乳がつまる、耳鳴、鼻炎、のど痛、花粉症胃腸の不調(胃もたれ)、便秘、湿疹、かゆみ、高血圧

【小児】カンムシ症状、チック様症状、落ち着きがない、胃腸症状、呼吸器症状、鼻血、皮膚症状、目のかゆみ1名、生理痛1名、特になし2名

第11回

■日時 2015年7月25日(土)~26日(日)

■活動者 のべ6名

■参加者 計79名(小児33名、大人46名)

【大人】肩こり、腰痛、膝痛、五十肩、肩痛、頸部痛、背部痛、背部のこり、殿部痛、手関節痛、手首骨折の後遺症、手のしびれ、股関節痛、足がつる、足指のしびれ、眼精疲労、眼瞼痙攣、ドライアイ1名、疲労感、睡眠障害、母乳がつまる、片頭痛、耳鳴、鼻炎、咳、胃腸の不調、湿疹、むくみ、不安感、意欲がわからない、イライラする、特になし

【小児】カンムシ症状、チック様症状、胃腸症状、呼吸器症状、皮膚症状、おねしょ、夜尿症、疲れ、発育の遅れ、生理痛、特になし

第12回

■日時 2015年9月19日(土)~20日(日)

■活動者 のべ8名

■参加者 60名(小児23名15世帯、大人37名)

■主訴・愁訴

【大人】肩こり、腰痛、膝痛、五十肩、肩痛、背部のこり、手関節痛、手のこわばり、股関節痛、足がつる、下肢のしびれ、下腿が重い、足関節痛、捻挫、眼精疲労、疲労感、耳鳴、カゼ(のど痛、咳)、胃腸の不調、冷え2名、足のほてり1名、意欲がわからない、

【小児】カンムシ症状、胃腸症状、口内炎でしやすい、呼吸器症状、皮膚症状、夜尿症、異味症、夜中に起きる、下腿痛

第13回

■日時 2015年11月21日(土)~22日(日)

■活動者 のべ9名

■参加者 計62名(小児27名15世帯、大人35名)

■主訴・愁訴

【大人】肩こり、腰痛、膝痛、肩痛、頸部痛、上肢痛、上肢の重だるさ、手関節痛、股関節痛、ソ径部痛、足がつる、アキレス腱痛、

眼精疲労、麦粒腫、眼瞼痙攣、疲労感、寝不足、不整脈、耳鳴、偏頭痛、頭痛、カゼ（のど痛、咳）、鼻炎、胃腸の不調（胃もたれ、食欲不振、胃腸炎）、乾燥肌、アトピー性皮膚炎、頻尿、夜間頻尿、冷え2名、生理痛

【小児】カンムシ症状、胃腸症状、呼吸器症状、カゼを引きやすい、喘息、皮膚症状、夜尿症、夜中に起きる、寝不足、疲れやすい、

第14回

■日時 2016年1月23日(土)～24日(日)

■活動者 のべ7名

■参加者 計61名（小児25名14世帯、大人36名）

■主訴・愁訴

【大人】肩こり・頸こり、腰痛、膝痛、急性肩痛、頸部痛、上肢のしびれ、上肢の重だるさ、手関節痛、手のしびれ、背部痛、股関節痛、ソ径部痛、足がつる、足関節痛、起床時の体のこわばり、眼瞼痙攣、飛蚊症、目の奥の痛み、疲労感、睡眠障害（入眠困難）、精神的落ち込み、耳鳴、カゼ（のど痛、咳）、便秘、アトピー性皮膚炎1名、帯状疱疹、湿疹、冷え、悪阻、特になし

【小児】カンムシ症状、チック、胃腸症状、呼吸器症状、鼻血が出やすい、喘息、皮膚症状、夜尿症、発熱しやすい、発熱後の体調不良、特になし

第15回

■日時 2016年3月26日(土)～28日(月)

■活動者 のべ6名

■参加者 計58名（小児24名14世帯、大人34名）

■主訴・愁訴

【大人】肩こり、頸・肩背部のつれ、五十肩、腰痛、膝痛、肩痛、腕痛、股関節痛、ソ径部痛、臀部痛、坐骨神経痛、腰のしびれ、全身痛、眼瞼痙攣、疲労感、睡眠障害、花粉症、目のかゆみ、夜間頻尿・頻尿2名、冷え1名、生理不、妊娠中のケア、子宮筋腫

【小児】、：キーキーいう名、かんしゃく、寝起きが悪い、頭痛1名、胃腸症状、呼吸器症状、皮膚症状、花粉症、夜尿症、生理痛、踵痛、骨折、特になし