

## 鍼灸地域支援ネット 活動報告

福島の子どもたちとともに・世田谷の会主催

「ふくしまっ子リフレッシュ in 世田谷」における親子ケア活動

“福島の子どもたちとともに・世田谷の会”では、福島の親子を東京に招いて心身のリフレッシュを図るプログラムを、東日本大震災後から現在まで20回、継続的に実施しています。今回その活動に初めて参加しました。

実施が決まったのが、「ふくしまっ子リフレッシュ in 世田谷」（以下、本イベント）の応募の後だったため、告知は参加者にのみ、参加決定後に行われました。次の機会があれば、応募前から告知できると、小児鍼に興味を持って応募してくださる方が増える可能性があります。

活動は主催団体の希望により、5泊6日の本イベント開催期間中、2日目、3日目の夕食時間（17時30分～20時）に行いました。

会場の集会室は、子どもの遊ぶスペースとして利用できるよう、主催団体が持ち込んだ玩具類が設置されており、施術は部屋の残りの半分を利用。活動初日はベッドを準備できなかったため、施術を小児に限りましたが、予約者3名の他、集会室に遊びに来て興味を持った4名が受療してくださいました。活動2日目はベッド2台を搬入し、大人・小児両方施術できる体制をとりましたが、自由行動日だったためか、夕食時間になっても人が少なく、大人3名のみでの施術となりました。活動初日からベッドを搬入できていれば、もう少し受療者が多かったと思われます。

受療者には、福島で鍼灸・小児鍼が受けられるよう、鍼灸地域支援ネットと提携している治療院リストをお渡ししました。

アンケートは翌日以降の施術効果も知りたかったため、後日郵送してもらう方式にし、切手・宛先を貼った封筒をお渡ししました。回答があったのは、6世帯中3世帯と、回答率はあまりよくありませんでしたが、現場の反応は、生活指導などが好評でした。主催者も、ストレス改善や旅行の疲労回復が期待できるという点を評価してくださっています。

被ばくの影響から子どもたちの健康を守る、保養としての意義は、福島の現状を見る限り、現時点ではほとんどなくなっていると考えられますが、鍼灸マッサージ／小児鍼によって、目に見えない様々なストレスを和らげることの意義は、震災後8年を経た現在も大きいと思われるので、次回も参加を提案したいと思います。次回は2019年度冬休みの予定。

（報告者：浜野浩一）

・ 2019年3月27日(水)・28日(木)

イベント参加8家族(小児16名、大人8名)のうち、6家族(小児7名、大人4名)に施術。他に大人1名に鍼体験施術。

活動者 4 名：木村展育(28 日)、杉山幸子(27 日)、中森照恵(28 日)、浜野浩一(27 日、28 日)

内訳

■小児

男児 4 名、女児 3 名

4 歳 2 名、7 歳 2 名、10 歳 1 名、13 歳 2 名

■大人

女性 3 名

30 代 1 名、40 代 2 名

## アンケート集計

### ■小児鍼アンケート

施術した 5 家族（小児 7 名）中、2 家族より回答（回収率 40%）

1 過去にお子様が小児鍼を受けたことがありますか？

過去に受けたことがある：0 名      今回が初めて：2 名

2 今回、小児鍼を受けた日から 3 日以内に、お子様の症状や、睡眠、排便、機嫌などに変化を感じましたか？

感じた：0 名      少し感じた：0 名      感じなかった：0 名      わからない：2 名

3 機会があれば、またお子様に小児鍼を受けさせたいと思いますか？

はい：2 名      いいえ：0 名      どちらとも言えない：0 名

4 小児鍼のご感想や、施術者の印象、ご要望などをお書き下さい。

- ・ 小児鍼ははじめてでしたが「気持ちいい」より「こそばゆい」と言っていました。本人も変化は感じていませんが、「1 回目だからかな？」と考えています。鍼という選択肢があるということを知ることができてよかったです。
- ・ イメージしていたのと全然違い、全く痛みもなく、子どもも、えっ！？とおどろいていました。受付の方、施術者の方、お2人とも、とても優しく親切だったので、安心して娘をおまかせできました。教えて頂いた体操も毎日続けているからか、こしの痛みもやわらいだようです。ありがとうございました。

### ■鍼灸指圧マッサージ・アンケート

施術した 3 名中、1 名より回答（回収率 33,3%）

5 本日はどんな施術を受けましたか？

はり+指圧マッサージ：0名 指圧マッサージのみ：1名 はりのみ：0名

6 はりを受けられた方にお尋ねします。はりを受けるのは初めてでしたか？

過去に受けたことがある：1名 今回が初めて：0名

7 本日の施術はいかがでしたか？

とても満足：1名 満足：0名 不満な点もある：0名 不満：0名

どちらでもない：0名

8 本日の施術についてのご感想やご要望などをお書きください。

- ・ 肩こりがいっしゅんで消えたので、とてもびっくりした。近くの院に行ってみようと思います。

以上